

Si vous souhaitez en savoir plus sur le MCR, consultez son site web [www.mcr.asso.fr](http://www.mcr.asso.fr)

**Si vous souhaitez contacter le responsable de l'équipe MCR** de votre paroisse ou de la paroisse la plus proche, écrivez à

Catherine et Claude BERTHOD  
13 rue du Transvaal  
71100 CHALON-SUR-SAONE  
Tel : 07 87 87 15 69  
Mail : [berthodclaud@yahoofr](mailto:berthodclaud@yahoofr)

**Si vous souhaitez être contacté par un responsable local**, remplissez le bulletin ci-dessous et adressez-le à

Geneviève et Pascal CAMPEYRON  
11 Rue Jules Guesde  
71100 CHALON SUR SAÔNE

M. ☐ Mme ☐

Prénom : .....

Nom : .....

Adresse : .....

.....

Paroisse : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

Souhaiterait être contacté par un responsable local MCR



Mouvement Chrétien  
des Retraités (MCR)

*Le MCR est un mouvement d'Action catholique animé par des laïcs.*

*Il veut aider à vivre le mieux possible le temps de la retraite. Il se propose de permettre à tous une présence et une participation active à l'Église et à la société.*

## “Partir à la retraite c’est repartir”

### Le **MCR** c’est

**M** comme **mouvement** qui participe à la vie de l’Église et de la Société.

**C** comme **chrétien**. Chacun cherche à donner sens à sa vie et à la resituer dans la réalité sociale et économique.

**R** comme **retraités** libres de leur temps et de leurs choix.

*“ C’est le temps de projets dans un monde qui bouge  
et où le retraité doit trouver sa place. ”*

### Le **MCR** vous propose de nouvelles perspectives et un nouveau projet de vie pour

**inventer** un savoir-vivre ensemble,  
**vivre** des chemins de fraternité,  
**témoigner** et prendre position.  
**valoriser** la place des retraités dans notre société.

## “Donner du sens à sa vie à la lumière de Dieu”

### Le **MCR** permet de

**Se retrouver** entre retraités de tous milieux sociaux, vivant les mêmes espérances. Ils se retrouvent une fois par mois en équipe locale, accompagnés par un animateur spirituel.

### Partager, écouter, agir

**Partager** en s’appuyant sur leur foi, leurs expériences et leurs convictions, les retraités échangent sur un thème d’année, défini par les responsables nationaux. Chacun est libre de raconter, se raconter, se confier, s’interroger.

**Écouter** en accueillant la parole de Dieu pour discerner les appels du Seigneur.

**Agir** en participant aux temps forts de l’année, sorties, retraites spirituelles,  
en s’ouvrant sur le monde et la société,  
en témoignant de leur espérance de chrétiens dans un monde en constante évolution,  
en développant les liens entre générations.